

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Т. Гузаерова
 «31» мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №1
 №1 МӘКТӘПКӘ ӨЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.58	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.58 – 08.06	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.06 – 08.16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
08.16 – 08.26	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.26 – 08.46	Завтрак				
08.46 – 08.56	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.56 – 12.00	Прогулка				
10.00 – 10.25	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	Развлечение
	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	
09.40 – 09.50	Второй завтрак				
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.20 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
12.55 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.16	Воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.17 - 15.27	Полдник				
15.27 – 16.31	Подготовка к прогулке, прогулка				
16.31 – 16.41	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.41 – 16.56	Ужин				
16.56 – 17.06	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.06 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				